

REGISTRERA DIG I PRAMA CLOUD

Hej och välkommen till vårt grymma koncept PRAMA – Endast på Endorfin!

För att komma igång med PRAMA behöver du skapa en profil och registrera ditt pulsband på pramacloud.com. När du gjort detta ska du alltid ha på dig pulsbandet när du går på klasserna. Systemet vet då att du är närvarande och talar om var du ska stå, vart du ska under klassen och så kan du även följa dina framsteg och fira dina framgångar via din profil.

1) Registrera dig

Börja med att registrera dig som ny användare: <https://pramacloud.com>

Efter att du fyllt i namn, e-post och ett lösenord ska du skapa en PIN-kod (4 siffror), ett nickname samt fylla i dina uppgifter om längd, vikt och ålder. Du väljer sedan kön och födelsedatum (stad och ort inte nödvändigt). Därefter kommer du in på din sida där du klickar på "See your profile".

2) Koppla ditt pulsband

Under "See your profile" swipar/klickar du ner till "Heartrate". Du klickar på "New heartrate" och här skriver du in sifferkoden som står på baksidan av pulsmätaren (4 siffror). Avsluta med att klicka på Klar/Enter.

3) Klart för att köra

Väl inne på PRAMACLOUD kan du bekanta dig med övningar, lägga till PRAMA-kompisar och mycket mer. Här laddar du också upp din profilbild som vi tycker du ska göra, det höjer upplevelsen ytterligare under passet. Första gången du tränar behöver du logga in på datorn i PRAMA-studion, instruktören hjälper dig med det. Väl inne i studion behöver du komma ihåg ditt nickname samt din pinkod. När du registrerat dig i studion är din profil 100 % klar och du behöver inte göra detta nån mer gång.

Har du frågor, prata med receptionen eller någon av våra PRAMA-instruktörer!

Börja träna!

Nu är du redo att börja träna! Boka din första klass via vår Endorfin-app. Kom ihåg att alltid sätta på dig pulsbandet innan du går in i salen. Observera att du måste knäppa loss ena sidan av pulsmätaren från bandet för att batteriet inte ska ta slut mellan dina träningspass.

